TUOLUMNE COUNTY PUBLIC HEALTH
PREVENT · PROMOTE · PROTECT

COVID-19

NUEVO CORONAVIRUS

Información de salud del condado de Tuolumne

LAVA LAS MANOS

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Use desinfectantes para manos, como alcohol en gel, con al menos 60% de alcohol si no puede lavarse las manos.

CUBRE TOS Y ESTORNUDOS

Cubra su tos y estornude con su manga o pañuelo.
Deseche los pañuelos y luego lávese las manos.

EVITE TOCAR SU CARA

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con manos sin lavar

MANTÉN LA DISTANCIA

6 ft

Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. Mantenga al menos 6 pies de distancia de los demás cuando se encuentre en áreas públicas.

MANTENTE EN CASA, MANTENTE SALUDABLE

Siga el pedido de Refugio en Su Hogar en todo el estado.
Quédese en casa y solo salga a realizar tareas esenciales.

PARA PREGUNTAS GENERALES DE COVID-19

Línea de información:(209) 533-7440
9:00 am - 5:00 pm de lunes a viernes

www.tuolumnecounty.ca.gov/250/Public-Health#

facebook.com/tuolumnecountypublichealth